

準提神咒

稽首皈依蘇悉帝。頭面頂禮七俱胝，

我今稱讚大準提，惟願慈悲垂加護

南無 颯哆喃 三藐三勃陀 俱胝南 怛姪他

唵 折隸 主隸 準提 娑婆訶



「佛母準提神咒」，此咒出於《準提陀羅尼經》。根據此經說法持誦此咒並非如此簡單，如經中所說必須按照順序而觀想，由頭往下觀想到足，然後觀自己化為準提菩薩。準提菩薩放眉間白毫光，依照經典所說依文作觀，這樣觀想念誦直至有徵兆出現，就容易了生死，容易得道，此為密宗專修準提的概說。一般人非密宗行者，無法一個字一個字觀修，因此只需照普通念法即可，持誦咒語貴在專心虔誠！

在《華嚴經》中又稱文殊菩薩為諸「佛母」、七佛之師，每尊菩薩成佛前，一定要經過文殊菩薩教化；因為文殊代表的是成佛的大智慧，此咒亦名為「佛母」準提神咒，所以此咒必定非常靈驗，受持此咒便會成佛。

我聽說修準提咒的人很多，一般在家眾大多念白衣神咒，事實上在家人最殊勝的除楞嚴咒之外，有三條咒需要學：1 大悲咒、2 準提咒、3 觀音菩薩的觀音靈感真言。準提咒是佛母，能達成智慧圓滿，所以準提咒一定要會念。

準提菩薩既是佛母，所以此咒對在家人非常需要，就是出家人也有很多都是以此作為主要功課。在焰口本中，或施放蒙山，要結界時，都需念準提咒。所以念此咒可得靈感，還可出生諸佛菩薩圓滿功德，由此可見此咒的重要性與不可思議。

「稽首皈依蘇悉帝， 頭面頂禮七俱胝， 我今稱讚大準提， 惟願慈悲垂加護」

這四句偈不是咒，而是龍樹菩薩所作，猶如吾人誦經前，皆先念誦「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義」的開經偈。這四句是開咒偈，這是皈依三寶之意，是龍樹菩薩在念咒前的禮讚。要吾人念誦祈求加護，好比誦金剛經前，要先念淨口業真言、淨意業真言等，要先歸依三寶，後來就形成念準提咒都要念這四句。

如果直接念咒語可以嗎？當然是可以的，因為這是開咒偈，那麼念大悲咒也可以念稽首皈依蘇悉帝嗎？也是可以。然後再接佛母大準提神咒，觀音菩薩也是佛母（智慧）所出生，成就其不可思議的功德，以智慧當他的父母親，而非如同眾生靠父精母血所生。所以其父母為智慧，智慧即是準提，故念大悲咒等任何咒語，這四句都可念；了解其道理，照這樣念，祖師這樣作，定有其道理。

「稽首」是頂禮之意。蘇悉帝譯成中文是「善圓成」意思是說：善巧方便的圓滿一切願心，善巧方便的成就一切事理。這是讚嘆此咒能感得威神通達之力量，即至心的念咒，都可成就心願達成，這是稱讚咒語的功德，也是說明法寶的功德力與威神力。所以第一句就是說頂禮皈依法寶，不論那一條咒，都要先頂禮皈依法寶，皈依法寶可使念咒達成願望，故曰：善圓成。

「頭面頂禮」即禮佛。一個人最尊貴的是頭，為了表示我們的恭敬而做禮拜。漢傳佛教有二步半拜法，拜下去沒有翻掌，也是五體投地，但就不是恭敬。頭面接足禮這是佛陀在世的禮儀，大家禮佛都會摸佛足，頭拜下，雙手反掌是要禮摸佛足。有一次去泰國，當地習俗是不穿鞋的，信眾頂禮時爭相摸腳，這樣讓我很不習慣，想把腳收回來，他們搖搖頭說不行啦，事先沒說好，一下子來了二、三十人，摸到最後腳都快破皮了。這是根據佛經來的，所以要五體投地。

何謂「七俱胝」？七俱胝譯作百億。亦即頂禮七百億尊的佛，是指禮敬諸佛，所以這是皈依佛寶。

準提外現為菩薩屬於僧寶，雖然準提菩薩為佛母，佛是由準提菩薩而出生，但畢竟他現的是菩薩身，所以也算是僧寶。至此三寶具足，皈依佛寶、法寶及僧寶，所以偈言：

「我今稱讚大準提」。

「惟願慈悲垂加護」，指向三寶請願。願其慈悲威德神通力，給予加庇保護。三寶在上我在下，所以垂加護我；如阿彌陀佛的慈悲，雙手慈悲垂下接引眾生。下對上稱讚曰：

「垂」，希望能得到慈悲納受，光明普照，加被護念。所以念這四句偈，也有皈依三寶之意，念其他的咒將這四句偈拿到前面，也就是皈依三寶。且身、口、意清淨，可不用再念淨口業真言，

「稽首」和「頭面接足禮」是身業清淨，「稱讚」是口業清淨，「歸依、發願」是意業清淨。既是三業清淨，以此虔敬與願力而念咒，效果與利益當然大囉！

所以這開咒的四句偈，不是準提咒的內文，由「南無颯哆喃」開始才是準提咒。

本咒是過去七百億尊佛都曾共同宣說過，也因修持本準提咒而成就佛道，故有此一「七俱胝佛咒」之稱。

為何釋迦牟尼佛也同樣要宏演準提咒呢？有一天，於舍衛國祇樹給孤獨園，富樓那尊者請示佛陀，末法時代眾生的罪業深重，福德淺薄，缺乏善根，易墮惡道，懶得修行，生怕麻煩，請慈悲的佛陀能講個簡單的法門，讓眾生消罪業增福慧。佛陀說了淨土的易行道，富樓那尊者再度說道：「有的眾生不見得要念佛呀！有些眾生根器喜好持咒！請佛陀講個簡單的咒，讓眾生來修。」於是世尊講了準提咒。

佛陀正法一千年時，眾生的根機都很高，都很有智慧，善根深厚，深信正法如法修行，故開悟得道的很多。到像法一千年，和正法只是相似時，修行證果的人就變少了，但仍是有的。末法有一萬年，現在已經二千五百多年，所以我們已處於末法前期了，末法一萬年後佛法便全滅了。根據南傳的講法，佛陀出生至今應該是二千九百多年了，也是末法時期，因此「準提咒」對我們末法時代眾生來講特別有利益。藉由簡短的準提咒來消除罪業，增長善根及智慧。

根據經典記載念九十萬遍的人可消除五逆十惡罪，我們都知道佛教中有個「懺悔法門」，但對於五逆十惡罪還是很難清淨。

犯五逆十惡罪是非常嚴重的惡業重罪，但只要至心虔誠的念九十萬遍準提咒，即可消滅此罪。換句話說誠心持念，可增長福壽，消除一切災難病苦。如果四十九日皆念準提咒，自然有二護法神來保護你。

求智慧、求消災、求神通、福報，求成佛皆可達成，滿足願求。此咒為十方諸佛共同受持的，特別是能念滿一百萬遍，便可往生十方諸佛的國土，親聞諸佛講經說法，供養十方諸佛。

準提咒很短，功效非常大。因此講十小咒時，我曾向大家說明：楞嚴咒是咒王；十小咒是十條較短的咒，非功德小，虔誠持誦，功德一樣。

而楞嚴咒，每日至少持一遍，邪魔便不入身。如你無法念那麼長，亦可念準提咒，因為準提咒能包含一切佛咒的利益與功德。